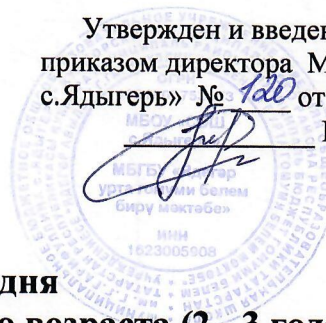


Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2023

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 100 от 31.08.2023
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
во второй группе раннего возраста (2 - 3 года)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями, игры	9.10 – 9.25
Занятие в игровой форме	9.25 – 9.35
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Дневной сон – 180 мин. (3 часа)

Прогулка-180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21) (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2023

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 120 от 31.08.2023
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в младшей группе (3 - 4 года)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями	9.15 – 9.25
Занятие (2)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

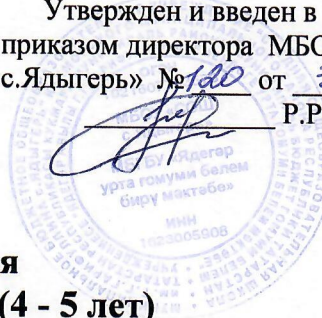
Самостоятельная деятельность*(игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Дневной сон - 180 мин. (3 часа)

Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол №1 от 15.08.2023

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» №100 от 31.08.2023
Р.Р.Нуриев



Режим дня в средней группе (4 - 5 лет)

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями 10 мин, игры	9.20 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)

Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2023

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 120 от 31.08.2023
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в старшей группе (5 - 6 лет)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями 10 мин, игры	9.25 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.15 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятие(3)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)
Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2023

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 100 от 31.08.2023
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в подготовительной группе (6 - 7 лет)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Занятие (3)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)

Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)